

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	9,5 sec	Dessel, Frauke	09.09.1989	Witten
	9,79 sec	Richter, Daniela	12.06.1996	Dortmund
100 m	12,32 sec	Grompe, Katharina	09.09.2007	Minden
800 m	2:14,98 min	Beavogui, Mawoin	22.06.2003	Minden
2000 m	6:48,04 min	Springer, Stefanie	01.05.1990	Detmold
5 km	20:04 min	Hirsch, Vanessa	10.10.1992	Haltern-Sythen
80 m Hürden	11,74 sec	Oefner, Esther	18.05.2008	Paderborn
3000 m Bahngehen	19:31,9 min	Treckmann, Nina	07.09.1997	Dortmund
Hochsprung	1,76 m	Wolter, Pia	19.08.1990	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	3,10 m	Jakob, Zoe	23.06.2002	Recklinghausen
Weitsprung	5,69 m	Oefner, Esther	31.08.2008	Paderborn
Dreisprung	11,18 m	Oefner, Esther	25.09.2008	Dortmund
Kugelstoß 3 kg	13,54 m	Ahmetaj, Leonora	23.08.2014	Dortmund
Diskuswurf 1 kg	38,00 m	Ahmetaj, Leonora	13.09.2014	Lage
Hammerwurf 3 kg	21,58 m	Feller, Yvonne	21.09.1991	Dortmund
Speerwurf 600 g	40,91 m	Horst, Lisa	02.09.2006	Gladbeck
Ballwurf 200 g	48,0 m	Steinmann, Neele	01.06.2014	Dortmund
	48,0 m	Tösmann, Lilian	24.06.2014	Dortmund
Siebenkampf	3914 Pkt	Oefner, Esther	14./15.06.08	Bad Oeynhausen
		(12,00 - 1,64 - 10,25 - 12,90 - 5,39 - 34,58 - 2:23,66)		
Block Sprint / Sprung (seit 2000)	2859 Pkt	Oefner, Esther	25.05.2008	Dortmund
		(12,94 - 11,90 - 5,63 - 1,52 - 36,67) (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf 600 g)		
Block Lauf (seit 2000)	2491 Pkt	Krisch, Elayna	02.07.2016	Aachen
		(13,07 - 13,74 - 4,62 - 33,0 - 7:11,04) (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf 200 g, 2000 m)		
Block Wurf (seit 2000)	2602 Pkt	Weller, Anna-Katharina	25.06.2003	Dortmund
		(13,70 - 13,53 - 4,59 - 12,29 - 34,17) (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugel 3 kg, Diskus 1 kg)		
Block Sprint / Sprung (bis 1999)	2656 Pkt	Barth, Cornelia	20.08.1989	Düsseldorf
		(10,28 - 12,53 - 4,92 - 1,48 - 37,60) (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf 600 g)		
Block Lauf (bis 1999)	2497 Pkt	Nefzger, Julia	30.06.1996	Ahlen
		(10,29 - 13,67 - 4,69 - 38,5 - 7:08,34) (75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf 200 g, 2000 m)		
Block Wurf (bis 1999)		Rekord unbekannt		
		(75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugel 3 kg, Diskus 1 kg)		