

**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Männer**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
1	11	Schwiegelshohn, Fynn	88	DEU	LG Olympia Dortmund	MHK	1	1	32:22	00:00	3,14
2	4	Hövelmann, Philipp	83	DEU	LG Olympia Dortmund	MHK	2	2	33:00	33:01	3,18
3	6	Böhringer, Henrik	85	DEU	LG Olympia Dortmund	MHK	3	3	33:42	33:44	3,22
4	5	Goltsch, Tillmann	78	DEU	bunert Team Dortmund	M30	1	4	34:14	34:14	3,25
5	1427	Schulte, Robert	78	DEU	SG Wenden	M30	2	5	34:28	34:29	3,27
6	1800	Appelhans, Lukas	85	DEU	SC Hagen-Wildewiese	MHK	4	6	34:42	34:42	3,28
7	1796	Franke, Hendrik	74	DEU	LG Reinhardswald	M35	1	7	35:03	00:00	3,30
8	1463	Ockl, Alexander	73	DEU	TUSEM Essen	M35	2	8	35:06	35:07	3,31
9	1359	Kott, Georg	61	DEU	LC Rapid Dortmund	M45	1	9	35:14	35:15	3,31
10	1686	Klauke, Ralf	80	DEU	LAC Veltins Hochsauerland	MHK	5	10	35:29	35:30	3,33
11	10	Hoyden, Simon	87	DEU	LG Olympia Dortmund	MHK	6	11	35:47	35:49	3,35
12	9	Kamp, Mathias	68	DEU	bunert Team Dortmund	M40	1	12	35:59	36:00	3,36
13	1494	Offermann, Christian	85	DEU	Werne	MHK	7	13	36:20	36:25	3,38
14	1362	Czollmann, Pascal	78	DEU	LG adesso	M30	3	14	36:25	36:26	3,39
15	1648	Volmer, Mario	68	DEU	LC Rapid Dortmund	M40	2	15	36:26	36:28	3,39
16	1384	Pavlic, Josh	66	LT	Bittermark Dortmund	M40	3	16	36:32	36:35	3,39
17	1775	Machutt, Thomas	61	DEU	TSV Hagen 1860	M45	2	17	36:43	00:00	3,40
18	1389	Goepfert, Harald	65	DEU	LT Brechten	M40	4	18	36:50	36:51	3,41
19	1453	Trapp, Andreas	83	DEU	TSV Kirchlinde	MHK	8	20	37:01	37:05	3,42
20	1444	Fischer, Dr. Jens	67	DEU	Tri-Geckos Dortmund	M40	5	21	37:07	37:08	3,43
21	1340	Schmelz, Detlef	57	DEU	Dortmund	M50	1	22	37:15	37:16	3,44
22	1388	Wolf, Dirk	76	LT	Bittermark Dortmund	M30	4	23	37:17	37:19	3,44
23	1404	Hetmanski, Adam	70	DEU	Marathon Mülheim	M35	3	24	37:24	37:25	3,44
24	1799	Brandenstein, Frederik	80	DEU		MHK	9	25	37:26	37:32	3,45
25	1786	Hense, Jan	90	DEU	VfL Bochum / LA	MHK	10	26	37:41	37:45	3,46
26	1452	Trapp, Stefan	79	DEU	TSV Kirchlinde	M30	5	27	37:42	37:46	3,46
27	1317	Kandora, Marian	53	DEU	ASV Iserlohn	M55	1	28	37:46	37:47	3,47
28	1343	Abel, Frederik	89	DEU	Gisbert-von-Romberg BK	MHK	11	29	37:55	37:56	3,48
29	1372	Achenbach, Darian	86	LT	Bittermark Dortmund	MHK	12	31	38:08	38:11	3,49
30	1320	Güttinger, Dr. Christoph	69	DEU	BSG Bund Berlin	M40	6	32	38:18	38:22	3,50
31	1445	Nortzsch, Jens	72	DEU	Tri-Geckos Dortmund	M35	4	33	38:21	38:23	3,50
32	1417	Giese, Lars	76	DEU	Ruhm Nachrichten	M30	6	34	38:30	38:33	3,51
33	1364	Hein, Harald	60	DEU	Lg Lust am Laufen Unna e. V.	M45	3	35	38:34	38:37	3,51
34	1635	Splieth, Thomas	61	DEU	LT Bittermark	M45	4	36	38:49	38:52	3,53
35	1450	Dillenhöfer, Ulrich	62	DEU	TSV Kirchlinde	M45	5	38	38:53	38:56	3,53
36	1407	Achenbach, Marwin	80	DEU	Marathon Soest	MHK	13	39	38:59	39:02	3,54
37	1438	Winkler, Ingolf	72	DEU	TG Neuss	M35	5	40	39:11	39:16	3,55
38	1342	Dombrowski, Leon	58	DEU	Evonik-Team Dortmund	M50	2	41	39:19	39:21	3,56
39	8	Puchtinger, Stefan	70	DEU	bunert Team Dortmund	M35	6	43	39:23	39:27	3,56
40	1805	Badt, Henrik	62	DEU	TuS Westfalia Hombroich	M45	6	44	39:26	39:29	3,57
41	1449	Strauß, Danny	89	DEU	TSG Fußball Herdecke	MHK	14	45	39:27	39:32	3,57
42	1397	Miller, Neil .g	64	GBR	Lt Wischlingen Dortmund	M45	7	46	39:32	39:35	3,57
43	1781	Schorlau, Rainer	68	DEU	Marathon Soest	M40	7	47	39:38	39:41	3,58
44	1765	Zöllner, Johannes	88	DEU	TSV 1863 Herdecke	MHK	15	48	39:39	39:45	3,58
45	1779	Cöhnen, Thomas	79	DEU		M30	7	49	39:44	40:04	3,58
46	1748	Kubny, Stefan	62	DEU		M45	8	50	39:47	39:50	3,59
47	1789	Maggiorelli, Claudio	67	DEU	Bosch Rexroth Witten	M40	8	51	40:02	40:07	4,00
48	1451	Küpper, Ingo	64	DEU	TSV Kirchlinde	M45	9	52	40:03	40:07	4,00
49	1791	Vollmer, Stefan	71	DEU	Ruhrboss 03 e.V.	M35	7	53	40:04	40:08	4,00
50	1790	Anthes, Dietmar	56	DEU	LC Rapid Dortmund	M50	3	54	40:06	40:08	4,01
51	1460	Mazurek, Jürgen	52	DEU	Tus Scharnhorst	M55	2	55	40:08	40:10	4,01
52	1375	Ermler, Ralf	61	DEU	LT Bittermark Dortmund	M45	10	56	40:08	40:10	4,01
53	1398	Rosin, Andreas	64	DEU	LT Wischlingen Dortmund	M45	11	57	40:08	40:13	4,01
54	1439	Lohkamp, Andreas	75	DEU	TGH Wetter	M30	8	58	40:16	40:19	4,02
55	1446	Geretshauer, Charly	62	DEU	TRI-Team Hagen	M45	12	59	40:17	40:22	4,02
56	1337	Heimrath, Ralf	61	DEU	DJK SuS Brambauer	M45	13	60	40:20	40:26	4,02
57	1621	Witte, Uwe	68	D		M40	9	61	40:21	40:42	4,02
58	1658	Lange, Nils	75	DEU		M30	9	62	40:22	40:24	4,02
59	14	Gösmann, Raphael	86	DEU	*Castrop-Rauxel	MHK	16	63	40:38	40:47	4,04
60	1379	Lutz, Joachim	56	DEU	LT Bittermark Dortmund	M50	4	64	40:40	00:00	4,04
61	1780	Henke, Thomas	69	DEU	*Soest	M40	10	65	40:43	40:51	4,04
62	1634	Paul, Thomas	71	DEU	*Dortmund	M35	8	66	40:43	40:48	4,04
63	1508	Gösmann, Josua	89	DEU	*Castrop-Rauxel	MHK	17	67	40:44	40:53	4,04
64	1527	Pawellek, Karsten	81	DEU	*Bochum	MHK	18	69	40:44	40:49	4,04
64	1078	Scheidle, Dirk	68	DEU	VHS Selm	M40	11	68	40:44	40:51	4,04
66	1640	Marco, Krellmann	80	DEU		MHK	19	70	40:45	40:49	4,04
67	1367	Brunsing, Jürgen	59	DEU	LGO Dortmund/TVE Barop	M50	5	71	40:49	40:53	4,05
68	1422	Nagel, Rouven	89	DEU	SG Dortmund	MHK	20	72	40:50	40:51	4,05
69	1369	Tews, Karl-Heinz	50	DEU	LLG St. Augustin	M55	3	73	40:51	40:58	4,05
70	1448	Reinitz, Thomas	62	DEU	TSC Eintracht Dortmund	M45	14	74	40:54	41:04	4,05
71	1319	Otto, Wilfried	56	DEU	Biathlon BSV Aplerbeck	M50	6	75	41:00	41:04	4,06

**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Männer**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
72	1318	Mooren, Thomas	61	DEU	Biathlon BSV Aplerbeck	M45	15	76	41:01	41:05	4,06
73	1443	Adams, Lee	68	GBR	Tri-geckos Dortmund	M40	12	77	41:02	41:06	4,06
74	1464	Weber, Jörg	65	DEU	TV Flerke	M40	13	78	41:06	41:15	4,07
75	1529	Röttger, Joachim	61	DEU	*Mülheim	M45	16	79	41:17	41:24	4,08
76	1420	Barg, Dominic	89	DEU	SG Dortmund	MHK	21	80	41:29	41:31	4,09
77	1766	Blasey, Thomas	74	DEU	Erlar-Sportgemeinschaft e.V.	M35	9	81	41:30	41:36	4,09
78	1541	Wahle, Ansgar	65	DEU	*Bochum	M40	14	82	41:34	41:48	4,09
79	979	Dechange, Dr. Andre	67	DEU	SFG Floratio	M40	15	83	41:35	41:38	4,10
80	1425	Palamito, Giuliano	89	DEU	SG Dortmund	MHK	22	84	41:38	41:39	4,10
81	1063	Ahland, Joachim	64	DEU	VHS Selm	M45	17	86	41:42	41:54	4,10
82	1807	Hilmer, Reinhold	52	DEU	TV Bövinghausen	M55	4	87	41:42	41:45	4,10
83	1360	Wittig, Klemens	37	DEU	LC Rapid Dortmund	M70	1	88	41:45	41:45	4,11
84	1767	Blasey, Frank	71	DEU	*Gelsenkirchen	M35	10	89	41:46	41:53	4,11
85	1523	Lay, Bernd	63	DEU	*Hagen	M45	18	91	41:48	42:13	4,11
86	1764	Rückert, Thorsten	69	DEU	Tri-Gecko's	M40	16	93	42:04	42:08	4,12
87	1402	Degener, Peter	52	DEU	Marathon Mülheim	M55	5	94	42:10	42:18	4,13
88	1366	Urbaniak, Hans	64	DEU	LGO Dortmund/TSC Eintracht	M45	19	95	42:16	42:25	4,14
89	1540	Vogel, Daniel	80	DEU	*Dortmund	MHK	23	96	42:19	42:34	4,14
90	1758	Kloos, Ralf	61	DEU	Benfica Schwerte	M45	20	97	42:21	42:28	4,14
91	1424	Nowak, Mathias	89	DEU	SG Dortmund	MHK	24	99	42:24	42:25	4,14
92	1390	Griesbaum, Norbert	56	DEU	LT Brechten Dortmund	M50	7	100	42:24	42:26	4,14
93	1412	Gerber, Markus	82	DEU	Raumplanerstammtisch n.e.V	MHK	25	101	42:25	42:30	4,15
94	1413	Waldmüller, Johannes	83	DEU	Raumplaner-Stammtisch n.e.V.	MHK	26	102	42:25	42:30	4,15
95	1536	Seifert, Dr. Mathias	65	DEU	*Dortmund	M40	17	103	42:26	42:39	4,15
96	1502	Breiter, Stefan	67	DEU	*Sprockhövel	M40	18	105	42:26	42:39	4,15
97	1468	Berendes, Dirk	68	DEU	VHS Selm	M40	19	106	42:27	42:38	4,15
98	1339	Kernchen, Michael	69	DEU	Dortmund	M40	20	107	42:28	42:36	4,15
99	1371	Zülz, Manfred	56	DEU	LT Bittermark	M50	8	108	42:28	42:33	4,15
100	1774	Stumpe, Michael	00	DEU	*Menden	MHK	27	109	42:29	42:34	4,15
101	1504	Dampe, Edmund	59	DEU	*Dortmund	M50	9	110	42:38	42:40	4,16
102	1499	Becker, Arno	68	DEU	*Dortmund	M40	21	111	42:38	42:42	4,16
103	1546	Wittkamp, Jan	81	DEU	*Köln	MHK	28	112	42:39	42:59	4,16
104	1393	Goeke, Meinolf	60	DEU	LT Wischlingen Dortmund	M45	21	113	42:40	42:52	4,16
105	1349	Wunderlich, Dr. Johannes	64	DEU	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT	M45	22	114	42:42	42:45	4,16
106	1072	Gutschank, Jens	79	DEU	VHS Selm	M30	10	115	42:43	42:54	4,16
107	1507	Flügel, Thomas	61	DEU	*Hamm	M45	23	116	42:49	42:53	4,17
108	1672	Kayar, Mahmut	60	DEU		M45	24	117	42:50	42:58	4,17
109	1382	Müller, Andreas	64	DEU	LT Bittermark Dortmund	M45	25	118	42:51	42:58	4,17
110	1664	Pekel, Pascal	95	DEU	TSC Eintracht	MHK	29	119	42:54	43:04	4,17
110	1386	Rüther, Frank	71	DEU	LT Bittermark Dortmund	M35	11	120	42:54	42:59	4,17
112	1740	Strothmann, Laurenz	93	DEU		MHK	30	121	42:57	43:14	4,18
113	1543	Weiß, Jürgen	70	DEU	*Dortmund	M35	12	122	42:57	42:58	4,18
114	1479	Haarmann, Andreas	67	DEU	Viermärker Dortmund	M40	22	123	42:59	43:09	4,18
115	1498	Baumann, Helge	84	DEU	*Bochum	MHK	31	125	43:07	43:15	4,19
116	1521	Kukla, Mathias	76	DEU	*Dortmund	M30	11	126	43:08	43:17	4,19
117	1539	Sundermann, Friedhelm	54	DEU	*Dortmund	M55	6	127	43:08	43:15	4,19
118	1394	Kerstiens, Norbert	61	DEU	LT Wischlingen Dortmund	M45	26	128	43:09	43:20	4,19
119	1465	Frese, Wilfried	44	DEU	TVE Do-Bodelschwingh	M65	1	129	43:13	43:20	4,19
120	1454	Kalweit, Siegfried	42	DEU	TSV Viktoria Mülheim	M65	2	130	43:16	43:22	4,20
121	1311	Wiemers, Marcus	69	DEU	*Dortmund	M40	23	132	43:17	43:21	4,20
122	1316	Zdanowicz, Jan	62	CAN	1. FC Oberahr	M45	27	133	43:19	43:22	4,20
123	1331	Minschke, Daniel	79	DEU	BSG Wilo	M30	12	134	43:20	43:39	4,20
124	1662	Wippid, Dirk	74	DEU	LT Wischlingen Dortmund	M35	13	135	43:22	43:43	4,20
125	1458	Schadwill, Thomas	65	DEU	TuS Iserlohn	M40	24	136	43:29	43:38	4,21
126		Schülken, Maik	82	DEU	*Dortmund	MHK	32	137	43:31	43:37	4,21
127	1783	Riechers, Jörg	84	DEU		MHK	33	138	43:39	44:01	4,22
128	1484	Rasche, Michael	59	DEU	Viermärker Dortmund	M50	10	139	43:39	43:53	4,22
129	1480	Jung, Joachim	54	DEU	Viermärker Dortmund	M55	7	140	43:43	43:53	4,22
130	1725	Päsler, Christian	88	DEU	Stadt Dortmund	MHK	34	141	43:44	44:04	4,22
131	1470	Klostermann, Kevin	89	DEU	VHS Selm	MHK	35	142	43:46	43:52	4,23
132	1519	Kramer, Frederik	80	DEU	*Dortmund	MHK	36	143	43:53	44:08	4,23
133	1334	Lutterkordt, Sascha	73	DEU	Die Helden	M35	14	144	43:55	43:57	4,24
134	1570	Pfalz, Ulrich	56	DEU	TuS Schamhorst	M50	11	145	43:55	44:02	4,24
135	1321	Ahlert de Graat, Jörg	64	DEU	BSG Continentale	M45	28	146	43:59	44:04	4,24
136	1676	Vorwald, Peter	69	DEU	TuS Schamhorst Dort	M40	25	147	44:00	44:08	4,24
137	1491	Beger, Ulrich	67	DEU	Volkswahl Bund Versicherungen	M40	26	148	44:01	44:14	4,24
138	1415	Chmielewski, Daniel	79	DEU	Ruhrnachrichten	M30	13	149	44:02	44:24	4,24
139	1377	Hohnke, Jörg	58	DEU	LT Bittermark Dortmund	M50	12	150	44:05	44:09	4,25
140	1524	Mann, Oliver	69	DEU	*Herne	M40	27	151	44:06	44:19	4,25
141	1435	Witt, Christian	59	DEU	Stadt Dortmund	M50	13	152	44:06	44:10	4,25
142	1326	Mathiak, Jens	72	DEU	BSG Uhde	M35	15	154	44:10	44:38	4,25

**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Männer**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
143	1456	Gösmann, Wolfgang	58	DEU	TUS Ickern	M50	14	155	44:14	44:22	4,25
144	1436	Werner, Volker	67	DEU	SV Derne	M40	28	156	44:15	44:21	4,26
145	1698	Wötzel, André	83	DEU		MHK	37	158	44:17	44:30	4,26
146	1520	Kuhlbusch, Alexander	79	DEU	*Dortmund	M30	14	159	44:17	44:41	4,26
147	1772	von Rüden, Christian	81	DEU		MHK	38	160	44:21	44:27	4,26
148	1129	Tocholski, Stephan	69		Volkswohl Bund Versicherungen	M40	29	161	44:23	44:26	4,26
149	1004	Klöcker, Timo	80	DEU	Signal Iduna	MHK	39	162	44:38	45:20	4,28
150	1538	Strothmann, Jens	72	DEU	*Dortmund	M35	16	164	44:43	44:52	4,28
151	1534	Seefeldt, Jan	80	DEU	*Dortmund	MHK	40	165	44:43	44:58	4,28
152	1125	Redkov, Roman	88		Volkswohl Bund Versicherungen	MHK	41	166	44:45	45:32	4,29
153	1237	Meyer, Jens	75	DEU	*Dortmund	M30	15	169	44:52	45:05	4,29
154	1077	Sado, Uwe	63	DEU	VHS Selm	M45	29	170	44:53	45:00	4,29
155	985	Ost, Kevin	89	DEU	SG Dortmund	MHK	42	171	44:56	44:57	4,30
156	975	Tigges, Tobias	74	DEU	Ruhm Nachrichten	M35	17	172	44:57	44:58	4,30
157	1049	Joachim Meyer, David	86	DEU	Team Sebamed	MHK	43	173	44:58	45:03	4,30
158	838	Feik, Matthias	71		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT	M35	18	174	44:58	45:10	4,30
159	1495	Bak, Jörg	71	DEU	www.allianz24.de	M35	19	176	45:01	45:08	4,30
160	1442	Flore, Dr. Ingo	60	DEU	Tri-Geckos	M45	30	177	45:01	45:09	4,30
161	1485	Rempel, Peter	51	DEU	Viermärker Dortmund	M55	8	178	45:02	45:16	4,30
162	1804	Michels, Peter	49	DEU	TSV Kirchlinde	M60	1	179	45:05	45:11	4,31
163	1707	Liesche, Uwe	67	DEU		M40	30	180	45:08	45:24	4,31
164	1461	Segers, Roland	64	BEL	Tus Scharnhorst	M45	31	181	45:10	45:13	4,31
165	1531	Schilling, Dr. Michael	56	DEU	*Hamm	M50	15	182	45:13	45:21	4,31
166	1210	Köhler, Martin	69	DEU	*Dortmund	M40	31	183	45:16	45:27	4,32
167	1287	Senfleben, Dr. Hartwig	65	DEU	*Kierspe	M40	32	184	45:20	45:28	4,32
168	1065	Blacha, Hermann	58	DEU	VHS Selm	M50	16	186	45:23	45:35	4,32
169	1378	Körbitz, Werner	42		LT Bittermark Dortmund	M65	3	188	45:29	45:32	4,33
170	1474	Markmann, Michael	69	DEU	VHS Selm	M40	33	189	45:29	45:40	4,33
171	807	Obermeier, Tim	89	DEU	Cuno Berufskolleg Hagen	MHK	44	190	45:31	45:40	4,33
172	1045	Samarra, Dietmar	61	DEU	TB Marterloh	M45	32	191	45:32	45:42	4,33
173	1793	Schmidt, Oliver	71	DEU	BSG Steag Lünen	M35	20	192	45:33	45:52	4,33
174	1794	Holzappel, Michael	74	DEU	holzi Evonik KW Lünen	M35	21	193	45:33	45:52	4,33
175	1760	Moron, Jesus	76	DEU	1. Judogemeinschaft Dortmund	M30	16	194	45:33	45:56	4,33
176	1265	Richter, Herbert	64	DEU	*Bochum	M45	33	195	45:35	45:39	4,34
177	1500	Behrens, Michael	67	DEU	*Witten	M40	34	196	45:38	45:46	4,34
178	854	Krause, Joachim	66		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT	M40	35	197	45:38	45:51	4,34
179	1455	Gischarowski, Rainer	57	DEU	TSV-Kirchlinde	M50	17	198	45:38	45:55	4,34
180	1396	Meyer, Thomas	63	DEU	LT Wischlingen Dortmund	M45	34	199	45:40	45:52	4,34
181	934	Brünninghaus, Torge	75	DEU	Nissan Autohaus Möller	M30	17	200	45:40	45:54	4,34
182	1387	Selleny, Dirk	71		LT Bittermark Dortmund	M35	22	201	45:42	45:59	4,34
183	1374	Drechsler, Hans-Jürgen	61		LT Bittermark Dortmund	M45	35	202	45:43	45:47	4,34
184	1131	Dieckmann, Martin	58	DEU	Waltrop LC 09	M50	18	203	45:46	45:48	4,35
185	1518	Kooke, Jochen	75	DEU	*Dortmund	M30	18	204	45:52	46:19	4,35
186	1441	Bremer, Andreas	56	DEU	Triathlon Team Witten	M50	19	206	45:54	46:00	4,35
187	1400	Schubert, Jürgen	54	DEU	LT Wischlingen Dortmund	M55	9	208	45:58	46:10	4,36
188	1747	Höber, Volker	62	DEU	TSV Kirchlinde	M45	36	209	45:59	46:21	4,36
189	1723	Leisemann, Jan	88	DEU	Stadt Dortmund	MHK	45	210	46:08	46:25	4,37
190	846	Hane, Klaus	65		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT	M40	36	211	46:09	46:41	4,37
191	1710	Nagil, Gilbat	70	DEU		M35	23	212	46:12	46:24	4,37
192	1423	Nagel, Aaron	89	DEU	SG Dortmund	MHK	46	213	46:15	46:17	4,38
193	1338	Alt, Christian	74	DEU	DJK Westfalia Kirchlinde	M35	24	214	46:16	46:35	4,38
194	1346	Onay, Yüksel	76		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT	M30	19	215	46:16	46:23	4,38
195	1341	Mayer, Heinz Jürgen	59	DEU	Evonik Team Dortmund	M50	20	216	46:17	46:32	4,38
196	1315	Knauer, Erwin	36	DEU	1. FC Oberahr	M70	2	217	46:23	46:30	4,38
197	1503	Compagno, Peter	63	DEU	*Dortmund	M45	37	218	46:25	46:46	4,39
198	1714	Radon, Frank	75	DEU	*Leverkusen	M30	20	219	46:31	46:48	4,39
199	1493	Wagener, Volker	66		Volkswohl Bund Versicherungen	M40	37	220	46:32	46:44	4,39
200	1718	Neubauer, Thomas	80	DEU	AIE Witten	MHK	47	221	46:32	46:51	4,39
201	1526	Paschen, Marius	82	DEU	*Dortmund	MHK	48	223	46:35	46:39	4,40
202	962	Kuhles, Dominik	70	DEU	Ruhm Nachrichten	M35	25	224	46:38	46:39	4,40
203	1076	Pfaff, Marco	65	DEU	VHS Selm	M40	38	225	46:38	46:49	4,40
204	1368	Surmann, Michael	67	DEU	Literaturlinie	M40	39	226	46:38	46:48	4,40
205	1665	Böker, Olaf	70	DEU	Lauffreff Stadtkrone Ost	M35	26	227	46:39	46:43	4,40
206	1147	Breiter, Sven	78	DEU	*Essen	M30	21	228	46:42	47:32	4,40
207	1471	Köster, Peter	67	DEU	VHS Selm	M40	40	229	46:44	46:55	4,40
208	1418	Langrock, Matthias	77	DEU	Ruhm Nachrichten	M30	22	230	46:45	47:06	4,41
209	1357	Görtz, Rolf	38	DEU	*Dortmund	M70	3	231	46:46	46:57	4,41
210	1514	Kiessling, Tim D.	86	DEU	*Dortmund	MHK	49	232	46:47	46:58	4,41
211	823	Kaminski, Michael	79	DEU	FS 98	M30	23	233	46:48	47:04	4,41
212	811	Poschmann, Dirk	74	DEU	DEW21	M35	27	234	46:48	47:24	4,41
213	1253	Paßmann, Maik	75	DEU	*Fröndenberg	M30	24	235	46:48	46:57	4,41

## 10km Lauf gesamt

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

### Ergebnisse

#### Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	Min/Km	
214	879	Schenk, Martin	60		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45		38	236	46:49	46:54	4,41
215	1488	Wietasch, Hans Jürgen	50	DEU	Viermärker Dortmund	M55		10	237	46:51	47:06	4,41
216	808	Heinrich, Markus	89	DEU	Cuno-Berufskolleg Hagen	MHK		50	238	46:55	47:04	4,42
217	1806	Stoltenberg, Andreas	76	DEU		M30		25	239	46:56	47:04	4,42
218	956	Herzberg, Mike	75	DEU	Ruhm Nachrichten	M30		26	240	46:56	47:15	4,42
219	1792	Witkowski, Thomas	59	DEU	LT Cappenberger See	M50		21	241	46:59	47:18	4,42
220	970	Schmidt, Martin	70	DEU	Ruhm Nachrichten	M35		28	242	47:02	47:05	4,42
221	1511	Ingendorn, Andreas	86	DEU	*Gladbeck	MHK		51	243	47:03	47:14	4,42
222	1513	Kiessling, Jan M.	88	DEU	*Dortmund	MHK		52	244	47:05	47:15	4,43
223	1501	Bogen, Detlef	61	DEU	Tus Scharnhorst	M45		39	245	47:07	47:14	4,43
224	1352	Pachura, Frank	63	DEU	Laufen-in-Dortmund.de	M45		40	246	47:08	47:16	4,43
225	1487	Weber, Olaf	59	DEU	Viermärker Dortmund	M50		22	247	47:08	47:22	4,43
226	1489	Müller, Michael	61	DEU	ViermärkerWaldlaufGemeinschaft	M45		41	248	47:11	47:20	4,43
227	983	Möller, Tim	89	DEU	SG Dortmund	MHK		53	249	47:15	47:17	4,44
228	1437	Neumann, Olaf	65	DEU	SVD Dortmund	M40		41	250	47:16	47:22	4,44
229	1533	Seck, Dr. Carsten	73	DEU	*Dortmund	M35		29	251	47:17	47:37	4,44
230	1410	Pache, Rüdiger	59	DEU	MTT Dortmund	M50		23	253	47:20	47:30	4,44
231	1505	Dumitroff, Dr. Mirco	72	DEU	*Dortmund	M35		30	254	47:22	47:38	4,44
232	1333	Ellmann, Reinhard	56	DEU	currimus e.V. Schlangen	M50		24	256	47:23	47:31	4,44
233	1709	Moule, Klaus	52	DEU		M55		11	258	47:24	47:48	4,44
234	919	Raffel, Heiko	76	DEU	LT Dr. Hasenbein	M30		27	259	47:30	47:44	4,45
235	1061	Kehrbaum, Jörg	63	DEU	Tus Westfalia Hombruch	M45		42	260	47:31	47:34	4,45
236	1462	Sager, Burkhard	67		Tus Westfalia Hombruch	M40		42	261	47:33	47:36	4,45
237	993	Bost, Thomas	68	DEU	Signal Iduna	M40		43	262	47:33	47:34	4,45
238	1416	Claeßen, Daniel	80	DEU	Ruhm Nachrichten	MHK		54	264	47:34	47:53	4,45
239	1059	Kampmann, Axel	64	DEU	Tus Westfalia Hombruch	M45		43	265	47:34	47:36	4,45
240	834	Emmerich, Torsten	69		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M40		44	266	47:38	48:09	4,46
241	806	Kleinen, Marian	89	DEU	Cuno Berufskolleg Hagen	MHK		55	267	47:39	47:50	4,46
242	1744	Grüner, Adalbert	50	AUT	Non-Stop-Ultra	M55		12	268	47:39	47:47	4,46
243	1548	Zeitvogel, Patrick	85	DEU	*Bochum	MHK		56	269	47:41	48:06	4,46
244	994	Brost, Ingo	72	DEU	Signal Iduna	M35		31	270	47:42	47:54	4,46
245	1260	Pötter, Ralf	61	DEU	*Dortmund	M45		44	271	47:43	47:45	4,46
246	1322	Bettac, Pierre	72	DEU	BSG Continentale	M35		32	272	47:43	47:48	4,46
247	1743	Görl, Edgar	56	DEU	Karstadt Marathon team	M50		25	273	47:43	47:49	4,46
248	1739	Fotschki, Walter	38	DEU	TVA Dortmund Wickede	M70		4	275	47:48	47:57	4,47
249	1351	Hinz, Volker	66	DEU	Klöpper-Therm GmbH&Co. KG	M40		45	276	47:51	48:02	4,47
250	1773	von Räden, Franz	50	DEU		M55		13	277	47:58	48:04	4,48
251	1795	Tappe, Torsten	68	DEU	LT Cappenberger See	M40		46	278	47:59	48:18	4,48
252	1051	Greve, Michael	65	DEU	TSG Dülmen	M40		47	279	47:59	48:15	4,48
253	888	Tölle, David	70		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M35		33	280	47:59	48:10	4,48
254	1152	Cauvert, Frank	71	DEU	*Dortmund	M35		34	281	47:59	48:05	4,48
255	1409	Lindemann, Kalle	56	DEU	Medisportlauf Dortmund	M50		26	284	48:03	48:13	4,48
256	1490	Bauhaus, Stefan	70		Volkswahl Bund Versicherungen	M35		35	285	48:03	48:19	4,48
257	978	Wolny, Volker	60	DEU	Ruhm Nachrichten	M45		45	287	48:04	48:06	4,48
258	1669	Heymann, Friedhelm	55	DEU	*Dortmund	M50		27	288	48:05	48:29	4,49
259	1350	Engelbert, Brück	45	DEU	Klöpper-Therm GmbH&Co. KG	M60		2	290	48:09	48:20	4,49
260	965	Liedtke, Thomas	59	DEU	Ruhm Nachrichten	M50		28	291	48:11	48:15	4,49
261	1068	Bürger, Bernd	54	DEU	VHS Selm	M55		14	292	48:14	48:17	4,49
262	1472	Kuhne, Markus	61	DEU	VHS Selm	M45		46	293	48:14	00:00	4,49
263	1728	Engelbrecht, Ralf	64	DEU	Stadt Dortmund	M45		47	295	48:15	48:19	4,50
264	1778	Nöhles, Viktor Benjamin	79	DEU		M30		28	297	48:20	48:43	4,50
265	788	Köhler, Steffen	63	DEU	BSG Uhde	M45		48	298	48:22	48:44	4,50
266	890	Weckelmann, Kai	87		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	MHK		57	299	48:23	48:53	4,50
267	1066	Brochtrup, Bernd	66	DEU	VHS Selm	M40		48	300	48:23	48:26	4,50
268	1392	Franz, Werner	47	DEU	LT Wischlingen Dortmund	M60		3	301	48:25	48:38	4,51
269	1399	Rösler, Andreas	62	DEU	LT Wischlingen Dortmund	M45		49	302	48:30	48:40	4,51
270	1046	Zöllner, Sebastian	87	DEU	TC GW Frohlinde	MHK		58	303	48:35	48:38	4,52
271	799	Nitsche, Stefan	67	DEU	BV Hiltrop	M40		49	304	48:36	48:38	4,52
272	1785	Sauer, Ulrich	53	DEU	LT Witten Stockum	M55		15	307	48:38	48:44	4,52
273	1229	Marunga, Thilo	62	DEU	*Dortmund	M45		50	308	48:39	49:08	4,52
274	1724	Merschhemke, Friedrich	52	DEU	Stadt Dortmund	M55		16	310	48:41	48:59	4,52
275	1607	Diethard, Siegemund	59	D	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M50		29	311	48:42	48:46	4,52
276	872	Redwanz, Markus	70		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M35		36	313	48:46	49:15	4,53
277	1261	Prenzler, Thomas	68	DEU	*Dortmund	M40		50	314	48:48	49:03	4,53
278	964	Laus, Jörg	71	DEU	Ruhm Nachrichten	M35		37	315	48:49	48:56	4,53
279	1647	Zarnitz, Peter	59	DEU		M50		30	316	48:51	49:29	4,53
280	1132	Engemann, Dirk	67	DEU	Witten	M40		51	317	48:52	49:02	4,53
281	1715	Wegener, Axel	54	DEU		M55		17	318	48:55	49:11	4,54
282	1246	Niederastroth, Marcel	79	DEU	*Holzwickede	M30		29	319	48:57	49:22	4,54
283	1324	Bartel, Graham	83	DEU	BSG Uhde	MHK		59	321	49:01	49:21	4,54
284	814	Erbrich, Thomas	68	DEU	DJK Ewaldi Aplerbeck	M40		52	323	49:09	49:29	4,55



**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Männer**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	Min/Km		
285	874	Rieks, Michael	63		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM45			51	324	49:10	49:32	4,55	
286	849	Johnson, Sam	74		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM35			38	325	49:12	50:01	4,55	
287	1383	Olk, Berthold	66	DEU	LT Bittermark Dortmund			M40	53	326	49:12	49:21	4,55
288	1801	Viola, Jörg	66	DEU				M40	54	327	49:13	49:37	4,55
289	1209	Koch, Volker	62	DEU	*Dortmund			M45	52	329	49:16	49:41	4,56
290	1052	Pawellek, Dieter	63	DEU	TuRa-Rüdinghausen			M45	53	331	49:18	49:22	4,56
291	1624	Grebe, Thomas	62	DEU	VWG			M45	54	332	49:18	49:38	4,56
292	773	Obst, Christian	72	DEU	Adler Rauxel			M35	39	333	49:18	49:20	4,56
293	1258	Pieper, Hubert	63	DEU	*Dortmund			M45	55	334	49:18	49:19	4,56
294	1044	Detroy, Frank	67	DEU	SUS-Merklinde			M40	55	335	49:19	49:27	4,56
295	1280	Schramm, Gordon	74	DEU	*Dortmund			M35	40	336	49:20	50:00	4,56
296	907	Sohrweide, Kurt	64	DEU	Laufteam DSW 21			M45	56	337	49:22	49:41	4,56
297	1248	Noje, Olaf	66	DEU	*Dortmund			M40	56	338	49:25	49:50	4,57
298	1738	Walter, Holger	67	DEU				M40	57	339	49:28	49:52	4,57
299	1737	Bentler, Dirk	71	DEU	*Dortmund			M35	41	340	49:28	49:52	4,57
300	784	Dalhues, Klaus	63	DEU	BSG Uhde			M45	57	341	49:30	49:52	4,57
301	1054	Grundmann, Alfred	52	DEU	TuS Breckerfeld			M55	18	342	49:31	49:39	4,57
302	791	Nittka, Detlef	55	DEU	BSG Uhde			M50	31	343	49:31	49:33	4,57
303	1087	Bartel, Jürgen	55	DEU	Viermärker Dortmund			M50	32	345	49:33	49:55	4,57
304	1093	Hittmeyer, Manfred	54	DEU	Viermärker Dortmund			M55	19	346	49:37	49:58	4,58
305	1053	Bredebusch, Rainer	70	DEU	TuS Brackel 1891 e.V			M35	42	347	49:40	49:51	4,58
306	1630	Bierbaum, Axel	75	DEU				M30	30	348	49:41	49:46	4,58
307	1771	Disselhoff, Mathias	65	DEU	TUS Scharnhorst			M40	58	349	49:42	49:57	4,58
308	1716	Gerlach, Reinhard	51	DEU	Viermärker WKG Dortmund			M55	20	350	49:43	49:53	4,58
309	1741	Hake, Fritz	53	DEU	Ski Team Ischgl			M55	21	351	49:44	49:48	4,58
310	1325	Holle, Thomas	60	DEU	BSG Uhde			M45	58	355	49:51	50:14	4,59
311	995	Burkhardt, Michael	67	DEU	Signal Iduna			M40	59	356	49:52	49:57	4,59
312	1139	Becker, Jens	77	DEU	*Duisburg			M30	31	357	49:53	49:57	4,59
313	1012	Rautert, Roger	68	DEU	Signal Iduna			M40	60	359	50:01	50:06	5,00
314	1191	Holle, Bernhard	73	DEU	*Limburg			M35	43	360	50:01	50:17	5,00
315	1428	Güers, Andreas	69		Signal Iduna			M40	61	361	50:02	50:20	5,00
316	785	Economou, Theodor	55	DEU	BSG Uhde			M50	33	362	50:02	50:30	5,00
317	953	Dahmann, Sven	75	DEU	Ruhm Nachrichten			M30	32	363	50:03	50:08	5,00
318	952	Clasvogt, Daniel	73	DEU	Ruhm Nachrichten			M35	44	364	50:04	50:09	5,00
319	809	Janz, Marvin	89	DEU	Cuno-Berufskolleg Hagen			MHK	60	365	50:08	50:18	5,01
320	1142	Blind, Matthias	66	DEU	*Dortmund			M40	62	369	50:12	50:38	5,01
321	778	Sinn, Sebastian	74	DEU	aus Unna			M35	45	370	50:17	50:33	5,02
322	1251	Otto, Dennis	87	DEU	*Dortmund			MHK	61	371	50:19	50:34	5,02
323	1736	Schneiderbanger, Konrad	33	DEU	TSV Viktoria Mülheim			M75	1	372	50:19	50:22	5,02
324	1347	Schulze-Waltrup, Norbert	53		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM55				22	373	50:21	50:48	5,02
325	969	Mühlbauer, Heiko	64	DEU	Ruhm Nachrichten			M45	59	374	50:22	50:33	5,02
326	1048	Vierhaus, Detlev	59	DEU	Team 4 Haus			M50	34	376	50:23	50:26	5,02
327	831	Bremshey, Michael	64		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM45				60	377	50:24	50:52	5,02
328	1694	Hellmich, Nils	92	DEU				MHK	62	379	50:29	50:40	5,03
329	1746	Niehaus, Nicole	75	DEU	Asc 09			M30	33	380	50:31	51:01	5,03
330	1111	Wichmann, Hans Gerold	41	DEU	Viermärker Dortmund			M65	4	381	50:32	51:08	5,03
331	1314	Zimmer, Andreas	68	DEU	*Dortmund			M40	63	383	50:35	50:43	5,04
332	1104	Ramm, Michael	59	DEU	Viermärker Dortmund			M50	35	387	50:43	51:20	5,04
333	826	Rupieper, Thomas	60	DEU	Hobby Läufer			M45	61	389	50:47	51:05	5,05
334	901	Rau, Holger	69	DEU	Klöpper-Therm GmbH&Co. KG			M40	64	391	50:50	51:18	5,05
335	1281	Schröder, Carsten	74	DEU	*Warstein			M35	46	392	50:51	50:56	5,05
336	1102	Müller, Volker	61	DEU	Viermärker Dortmund			M45	62	394	50:55	51:17	5,06
337	800	Krekeler, Jan	79	DEU	Christ Camp Krefeld			M30	34	395	50:56	51:10	5,06
338	1751	Richter, Simon Ullrich	85	DEU				MHK	63	396	50:59	51:06	5,06
339	1691	Bonnenberg, Stefan	66	DEU				M40	65	399	51:06	51:28	5,07
340	1713	Chaffraix, Julien	85	DEU				MHK	64	400	51:06	51:20	5,07
341	1421	Husemann, Moritz	89	DEU	SG Dortmund			MHK	65	401	51:08	51:12	5,07
342	1238	Michel, Klaus	55	DEU	*Dortmund			M50	36	402	51:09	51:42	5,07
343	1043	Krieg, Horst	28	DEU	SUS Oberaden			M80	1	403	51:09	51:10	5,07
344	920	Rüther, Dieter	74	DEU	LT Dr. Hasenbein Hagen			M35	47	404	51:14	51:31	5,07
345	948	Preukschat, Sven Colin	84	DEU	Rasierte Haxe Aplerbeck			MHK	66	405	51:15	51:52	5,08
346	883	Siegemund, Marcel	86		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHMHK				67	406	51:17	51:21	5,08
347	1062	Lusts, Herbert	61	DEU	TVG Kaiserau			M45	63	407	51:18	51:48	5,08
348	1291	Sorges, Thomas	66	DEU	*Dortmund			M40	66	408	51:19	51:41	5,08
349	1742	Hake, Axel	89	DEU	Ski Team Ischgl			MHK	68	409	51:23	51:28	5,08
350	938	Palme, Rene	79	DEU	Nissan Autohaus Möller			M30	35	411	51:25	51:41	5,09
351	991	Bay, Matthias	68	DEU	Signal Iduna			M40	67	412	51:27	51:53	5,09
352	924	Schmitt, Achim	62	DEU	LT Wischlingen Dortmund			M45	64	413	51:27	51:48	5,09
353	903	Wiedemann, Thorsten	75	DEU	Klöpper-Therm GmbH&Co. KG			M30	36	415	51:32	52:01	5,09
354	817	Klos, Wolfgang	60	DEU	DJK Ewaldi Aplerbeck			M45	65	417	51:36	52:08	5,10
355	1184	Heintzmann, Christian	64	DEU				M45	66	418	51:37	51:39	5,10

**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Männer**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
356	945	Brahmann, Bruno	36	DEU	PV-Triathlon Witten	M70	5	419	51:41	52:14	5,10
357	889	Ulrich, Tim	71		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM35		48	420	51:42	52:22	5,10
358	860	Lindholz, Jens	69		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM40		68	422	51:43	52:22	5,10
359	828	Afhüppe, Michael	61		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM45		67	423	51:43	52:15	5,10
360	1220	Link, Wolfgang	58	DEU	*Dortmund	M50	37	424	51:46	52:11	5,11
361	1249	Oeppling, Arno	67	DEU	*Bochum	M40	69	425	51:46	51:59	5,11
362	1023	Glatz, Frank	63	DEU	Signal Iduna	M45	68	426	51:47	51:58	5,11
363	1345	Csizmadia, Eugen	64		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM45		69	427	51:47	52:01	5,11
364	1017	Schirmeister, Stefan	74	DEU	Signal Iduna	M35	49	428	51:48	51:59	5,11
365	1025	Loges, Christian	82	DEU	Sparkasse Dortmund	MHK	69	429	51:54	52:24	5,11
366	1699	Stark, Friedrich	50	DEU	BVB Auguren	M55	23	430	51:56	52:09	5,12
367	1206	Kiessling, Hans-Ludwig	52	DEU	*Dortmund	M55	24	431	51:59	52:04	5,12
368	1477	Stricker, Karsten	68	DEU	VHS Selm	M40	70	433	52:02	52:14	5,12
369	1687	Ciklar, Cristian	71	DEU		M35	50	434	52:08	52:14	5,13
370	1168	Freitag, Stefan	77	DEU	*Dortmund	M30	37	435	52:11	52:19	5,13
371	906	Lemke, Uwe	59	DEU	Laufjunkie	M50	38	437	52:11	52:25	5,13
372	1223	Ludger, Schemmer	56	DEU	*Dortmund	M50	39	438	52:12	52:28	5,13
373	1157	Deters, Jan Philipp	83	DEU	*Dortmund	MHK	70	439	52:12	52:27	5,13
374	1307	Werner, Jürgen	71	DEU	*Mainz	M35	51	440	52:13	52:38	5,13
375	1266	Ringel, Hans-Dieter	63	DEU	*Dortmund	M45	70	442	52:15	52:19	5,14
376	1171	Goeke, Yannick	89	DEU		MHK	71	443	52:16	52:19	5,14
377	1172	Goeke, Volker	65	DEU		M40	71	445	52:16	52:20	5,14
378	870	Nitschke, Dr. Thorsten	64		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM45		71	447	52:18	52:42	5,14
379	1221	Lörcher, Daniel	85	DEU	*Dortmund	MHK	72	448	52:18	53:08	5,14
380	782	Kapitza, Oliver	74	DEU	BSG Deutsche-Nickel	M35	52	450	52:25	53:11	5,15
381	1411	Pawlowicz, Alfred	58	DEU	MTT Dortmund	M50	40	451	52:27	52:36	5,15
382	921	Teuber, Jörg-Peter	47	DEU	LT Wischlingen Dortm	M60	4	452	52:29	52:48	5,15
383	937	Möller, Christian	77	DEU	Nissan Autohaus Möller	M30	38	453	52:30	52:44	5,15
384	935	Keller, Dr. Paul	74	DEU	Nissan Autohaus Möller	M35	53	454	52:39	52:53	5,16
385	1182	Heckmann, Thomas	66	DEU	*Dortmund	M40	72	455	52:39	52:45	5,16
386	1704	Grothe, Frank	73	DEU		M35	54	458	52:41	52:46	5,16
387	1225	Maaske, Kurt	39	DEU	*Waltrop	M70	6	460	52:43	52:45	5,16
388	869	Nierhoff, Marc	78		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM30		39	461	52:47	53:12	5,17
389	1290	Smolka, Siegfried	58	DEU	*Dortmund	M50	41	462	52:47	53:05	5,17
390	1096	Koepchen, Johannes	50	DEU	Viermärker Dortmund	M55	25	463	52:48	52:51	5,17
391	1639	Würpel, Klaus	58	DEU	Lauffreff Marienloh	M50	42	464	52:50	53:16	5,17
392	904	Grigoleit, Thorsten	66	DEU	Lass Jucken Kumpel	M40	73	466	52:55	53:04	5,18
393	1277	Schmidt, Sascha	75	DEU	*Dortmund	M30	40	467	53:03	53:21	5,18
394	1776	Pauls, Oliver	77	DEU		M30	41	469	53:15	53:17	5,20
395	949	Rink, Ludger	65	DEU	reifen stiebling	M40	74	471	53:21	53:33	5,20
396	1167	Falk, Dr. Marcus	65	DEU	*Dortmund	M40	75	473	53:21	53:42	5,20
397	1219	Lindemann, Uwe	65	DEU		M40	76	474	53:24	53:46	5,20
398	1633	Ersinghoff, Udo	-1	DEU		MHK	73	475	53:26	53:47	5,21
399	794	Kerstholt, Falko	77	DEU	BSG Wilo	M30	42	479	53:28	53:53	5,21
400	1003	Höbbusch, Jürgen	54	DEU	Signal Iduna	M55	26	481	53:34	53:36	5,21
401	1192	Hollenbeck, Marcus	64	DEU	*Iserlohn	M45	72	482	53:34	54:12	5,21
402	1212	Krause, Achim	63	DEU	*Schwerte	M45	73	483	53:35	54:12	5,22
403	835	Evermann, Friedhelm	58		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM50		43	485	53:37	54:07	5,22
404	852	Klaus, Oliver	73		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM35		55	486	53:37	54:18	5,22
405	1073	Klinke, Bodo	53	DEU	VHS Selm	M55	27	487	53:40	53:47	5,22
406	1730	Krauss, Oliver	66	DEU	Stadtverwaltung Dortmund	M40	77	489	53:43	53:59	5,22
407	1255	Pauls, Kai	74	DEU	*Dortmund	M35	56	490	53:48	54:09	5,23
408	864	Mendelin, Michael	57		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM50		44	492	53:51	54:21	5,23
409	867	Nierhoff, Günther	50		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM55		28	493	53:52	54:21	5,23
410	851	Kapica, Marek	78		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM30		43	494	53:52	54:34	5,23
411	958	Homann, Kai U.	67	DEU	Ruhm Nachrichten	M40	78	495	53:54	54:05	5,23
412	936	Kemper, Patrick	76	DEU	Nissan Autohaus Möller	M30	44	497	53:59	54:14	5,24
413	842	Grompe, Torsten	71		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM35		57	498	54:00	54:02	5,24
414	1067	Bröer, Franz	51	DEU	VHS Selm	M55	29	499	54:01	54:10	5,24
415	1108	Stabenau, Horst	40	DEU	Viermärker Dortmund	M65	5	501	54:04	54:38	5,24
416	1757	Wilk, David	-1	DEU		MHK	74	503	54:07	54:29	5,25
417	1756	Zimmermann, Tim	63	DEU		M45	74	505	54:09	54:30	5,25
418	1185	Heitkamp, Benedikt	89	DEU	*Dortmund	MHK	75	506	54:09	54:19	5,25
419	1574	Blass, Constantin	81	D	RuhrNachrichten	MHK	76	508	54:10	54:18	5,25
420	1284	Schwarz, Andreas	84	DEU	*Dortmund	MHK	77	510	54:11	54:18	5,25
421	1476	Schweizer, Peter	59	DEU	VHS Selm	M50	45	513	54:17	00:00	5,26
422	1165	Emiliozzi, Sandro	66	ITA	*Dortmund	M40	79	514	54:18	54:39	5,26
423	1810	Arndt, Oliver	73	DEU		M35	58	516	54:19	54:28	5,26
424	1263	Rasche, Oliver	77	DEU	*Bochum	M30	45	517	54:19	54:54	5,26
425	1627	Dörmann, Hans-Heinrich	55	DEU		M50	46	518	54:20	54:34	5,26
426	844	Gutowski, Thorsten	70		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM35		59	520	54:28	55:01	5,27

## 10km Lauf gesamt

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

### Ergebnisse

#### Männer

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
427	1696	Dijkgraaf, Johan	48	DEU		M60	5	521	54:28	54:39	5,27
428	1149	Brockmann, Frank	88	DEU	*Dortmund	MHK	78	522	54:29	54:35	5,27
429	1802	Albrecht, Burkhard	53	DEU	TTW Witten	M55	30	523	54:35	54:43	5,28
430	1114	Bücker, Heiko	71		Volkswohl Bund Versicherungen	M35	60	524	54:38	55:01	5,28
431	1297	Todzei, Manfred	66	DEU	*Dortmund	M40	80	525	54:42	54:43	5,28
432	1128	Thillmann, Alfred	64		Volkswohl Bund Versicherungen	M45	75	526	54:42	55:05	5,28
433	832	Bunzek, Ralf	69		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM40		81	529	54:54	55:27	5,29
434	1042	Schön, Christian	69	DEU	STV Hornbruch-Barop	M40	82	531	54:55	55:29	5,30
435	1112	Wietasch, Andreas	83		Viermärker Dortmund	MHK	79	532	54:55	55:32	5,30
436	1188	Hesse, Arnold	61	DEU	*Dortmund	M45	76	533	54:56	55:06	5,30
437	1146	Bräunig, Michael	58	DEU	*Dortmund	M50	47	534	55:00	55:28	5,30
438	1283	Schwarz, Nicolai	75	DEU	*Dortmund	M30	46	535	55:01	55:29	5,30
439	1727	Bernecker, Stefan	64	DEU		M45	77	536	55:04	55:22	5,30
440	896	Peine, Marc	71	DEU	Kinderlachen e.V.	M35	61	537	55:07	55:52	5,31
441	899	Demmer, Reinhold	69	DEU	Klöpper-Therm GmbH&Co. KG	M40	83	538	55:09	55:36	5,31
442	926	Müller, Rüdiger	39	DEU	Marathon Mülheim	M70	7	540	55:10	55:31	5,31
443	892	Wölfelschneider, Peter	63		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM45		78	541	55:10	55:39	5,31
444	1530	Sanders, Stefan	68	DEU	*Stockelsdorf	M40	84	542	55:11	55:28	5,31
445	1216	Kuhlmann, Dr. Christian	68	DEU	*Dortmund	M40	85	544	55:13	55:49	5,31
446	1008	Lüdke, Olaf	59	DEU	Signal Iduna	M50	48	547	55:16	55:37	5,32
447	1671	Kothe, Tim	79	DEU	MC Fit	M30	47	550	55:23	55:48	5,32
448	1302	Voß, Detlef	52	DEU	*Dortmund	M55	31	552	55:29	55:52	5,33
449	1208	Klein, Christoph	41	DEU	*Dortmund	M65	6	553	55:29	56:06	5,33
450	780	Kusch, Franz	54	DEU	BSG - DSW 21	M55	32	554	55:33	56:13	5,33
451	1016	Röstel, Carsten	70	DEU	Signal Iduna	M35	62	557	55:42	56:17	5,34
452	1228	Marrek, Sascha	85	DEU	*Dortmund	MHK	80	558	55:45	55:56	5,35
453	1528	Resch, Torsten	63	DEU	*Dortmund	M45	79	559	55:47	56:08	5,35
454	1050	Flügel, Ernst	30	DEU	Teutonia Lanstrop	M75	2	560	55:49	55:53	5,35
455	1211	Kratz, Edgar	70	DEU	*Essen	M35	63	561	55:49	56:03	5,35
456	1703	Vogler, Markus	66	DEU		M40	86	562	55:50	56:08	5,35
457	1701	Ghavani, Paviz	79	DEU		M30	48	563	55:50	56:07	5,35
458	1702	Vogler, Ralf	66	DEU		M40	87	564	55:51	56:07	5,35
459	880	Schmitz-Roden, Ulrich	48		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM60		6	567	55:55	56:25	5,36
460	1204	Keller, Mathias	78	DEU	*Dortmund	M30	49	568	55:58	56:06	5,36
461	810	Zdziarek, Herbert	89	DEU	Cuno-Berufskolleg Hagen	MHK	81	569	56:02	56:09	5,36
462		+cc+Broda, Holger	63			M45	80	571	56:17	56:36	5,38
463	882	Schulenberg, Ludger	68		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM40		88	572	56:20	57:02	5,38
464	885	Strathoff, Dirk	58		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM50		49	574	56:26	56:52	5,39
465	897	Wübbecke, Falko	74	DEU	Kinderlachen e.V.	M35	64	575	56:31	57:29	5,39
466	1310	Wiegard, Dirk	63	DEU	*Dortmund	M45	81	578	56:33	57:12	5,39
467	1625	Abel, Michael	59	DEU	VWG	M50	50	579	56:35	56:59	5,40
468	871	Pliquet, Lothar	64		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM45		82	580	56:40	57:02	5,40
469	891	Wehrmann, Stefan	78		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM30		50	584	56:54	57:20	5,41
470	786	Frank, Christopher	65	DEU	BSG Uhde	M40	89	587	56:56	57:27	5,42
471	1126	Retkowski, Lutz	75		Volkswohl Bund Versicherungen	M30	51	589	57:01	57:34	5,42
472	792	Vogelsang, Till	79	DEU	BSG Uhde	M30	52	590	57:02	57:30	5,42
473	1568	Wlost, Markus	74	D	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM35		65	591	57:03	57:12	5,42
474	1267	Rösler, Stefan	69	DEU	*Dortmund	M40	90	593	57:07	57:13	5,43
475	1282	Schulz, Philipp	82	DEU	*Dortmund	MHK	82	594	57:09	57:48	5,43
476	1193	Hörning, Christian	78	DEU	*Lünen	M30	53	595	57:16	57:58	5,44
477	1232	Mechnig, Dr. Michael	67	DEU	*Dortmund	M40	91	597	57:16	57:46	5,44
478	914	Wieprecht, Jens	68	DEU	LT Bittermark	M40	92	599	57:21	57:45	5,44
479	1735	Hahn, Tobias	73	DEU	LG Olympia Dortmund	M35	66	601	57:22	57:30	5,44
480	839	Flach, Daniel	69		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM40		93	603	57:25	58:09	5,45
481	1233	Menze, Bernhard	62	DEU	*Dortmund	M45	83	604	57:26	57:28	5,45
482	813	Reick, Alexander	78	DEU	DJK Dülmen Tri-Team	M30	54	607	57:27	58:10	5,45
483	1007	Kubata, Daniel	84	DEU	Signal Iduna	MHK	83	614	57:38	57:56	5,46
484	841	Grey, Kurt	60		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCIM45		84	615	57:38	58:25	5,46
485	1711	Wolf, Oliver	70	DEU	*Dortmund	M35	67	616	57:40	57:56	5,46
486	1712	Geißen, Tim	82	DEU		MHK	84	617	57:42	57:56	5,46
487	1189	Heuchel, Helfried	61	DEU	*Dortmund	M45	85	618	57:42	58:05	5,46
488	1021	Sewarte, Udo	63	DEU	Signal Iduna	M45	86	619	57:44	57:55	5,46
489	1226	Mankiewicz, Thomas	75	DEU	*Witten	M30	55	620	57:45	57:47	5,47
490	951	Berkenfeld, André	76	DEU	Ruhm Nachrichten	M30	56	623	57:51	57:57	5,47
491	1203	Kasper, Jürgen	49	DEU	*Dortmund	M60	7	624	57:54	58:34	5,47
492	1622	Horn, Sven	56	DEU	Big-Horn-Bremer	M50	51	625	57:56	58:03	5,48
493	1205	Kemmsies, Klaus	66	DEU	*Dortmund	M40	94	626	57:56	58:32	5,48
494	1241	Mückenhoff, Dirk	71	DEU	*Dortmund	M35	68	632	58:12	58:16	5,49
495	1183	Heiber, Christoph	83	DEU	*Werne	MHK	85	633	58:27	58:45	5,51
496	1195	Huneke, Jan	85	DEU	*Dortmund	MHK	86	635	58:28	58:42	5,51
497	1259	Poethig, Torsten	70	DEU	*Dortmund	M35	69	637	58:31	59:06	5,51

**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Männer**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
498	1803	Hamacher, Christian	77	DEU		M30	57	639	58:36	58:53	5,52
499	1110	Weigt, Hans-Jürgen	58	DEU	Viermärker Dortmund	M50	52	643	58:43	59:18	5,52
500	1576	Geschwind, Uwe	56	D		M50	53	644	58:50	59:37	5,53
501	917	Müller, Andreas	64		LT Bittermark Dortmund	M45	87	645	58:53	59:27	5,53
502	918	Pankratow, Arnold	51		LT Bittermark Dortmund	M55	33	646	58:54	59:27	5,53
503	1753	Strähle, Axel	57	DEU		M50	54	648	58:56	59:21	5,54
504	912	Müller, Hans-Joachim	54	DEU	LG Unna	M55	34	649	59:02	59:34	5,54
505	802	Kaufmann, Christoph	79	DEU	CK Running Nannhausen	M30	58	650	59:03	59:41	5,54
506	1088	Bijok, Thomas	57	DEU	Viermärker Dortmund	M50	55	653	59:10	59:47	5,55
507	1257	Pflaum, Stephan	71	DEU	*Dortmund	M35	70	654	59:12	59:27	5,55
508	1124	Neumann, Christian	68		Volkswahl Bund Versicherungen	M40	95	655	59:13	59:44	5,55
509	1094	Hoffmann, Dieter	54	DEU	Viermärker Dortmund	M55	35	656	59:23	59:59	5,56
510	1207	Kipreos, Georgios	77	DEU	*Ratingen	M30	59	657	59:24	59:27	5,56
511	1245	Neuhaus, Dietmar	61	DEU	*Dortmund	M45	88	658	59:28	1:00:06	5,57
512	868	Nierhoff, Ulrich	52		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM55	36	659	59:28	59:53	5,57	
513	963	Kurz, Mario	80	DEU	Ruhm Nachrichten	MHK	87	661	59:32	59:40	5,57
514	900	Kratz, Peter	61		Klöpper-Therm GmbH&Co. KG	M45	89	662	59:35	1:00:05	5,58
515	830	Becker, Stephan	81		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM40	88	667	59:42	1:00:22	5,58	
516	1244	Neuhaus, Stephan	79	DEU	*Dortmund	M30	60	673	1:00:17	1:00:49	6,02
517	1626	Fröse, Michael	61	DEU		M45	90	674	1:00:18	1:00:57	6,02
518	1575	Slawski, Andre	73	D	RuhrNachrichten	M35	71	675	1:00:20	1:00:29	6,02
519	959	Kiwit, Wolfram	61	DEU	Ruhm Nachrichten	M45	91	676	1:00:21	1:00:33	6,02
520	859	Liebig, Martin	77		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM30	61	684	1:01:01	1:01:46	6,06	
521	1303	Wegner, Olaf	58	DEU	*Dortmund	M50	56	687	1:01:08	1:01:59	6,07
522	977	Wiczoreck, Bernhard	60	DEU	Ruhm Nachrichten	M45	92	688	1:01:09	1:01:42	6,07
523	1047	Kuhl, Willi	37	DEU	TC Lichtendorf	M70	8	691	1:01:28	1:01:31	6,09
524	856	Lehmann, Dieter	55		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM50	57	693	1:01:33	1:02:17	6,09	
525	1133	Abramowski, Frank	65	DEU	*Dortmund	M40	96	696	1:01:53	1:02:06	6,11
526	1101	Middel, Dr. Stefan	59	DEU	Viermärker Dortmund	M50	58	697	1:01:56	1:02:12	6,12
527	847	Herschel, Norbert	69		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM40	97	700	1:02:18	1:02:31	6,14	
528	939	Kämmerer, Florian	86	DEU	Praxis am Wall	MHK	89	702	1:02:40	1:03:07	6,16
528	1055	Nölle, Thomas	70	DEU	Tus Morbus Bechterew	M35	72	703	1:02:40	1:03:18	6,16
530	1754	Harpers, Frank	57	DEU	*Dortmund	M50	59	709	1:02:52	1:03:14	6,17
531	1170	Frischholz, Hans	51	DEU	*Schwerte	M55	37	711	1:03:11	1:04:00	6,19
532	932	Rutz, Ingo	65	DEU	Netzwerk Gesundheit e. V.	M40	98	714	1:03:12	1:03:54	6,19
533	1294	Strehl, Christian	60	DEU	*Dortmund	M45	93	720	1:03:36	1:03:46	6,22
534	1122	Kolodziejewski, Kim	86		Volkswahl Bund Versicherungen	MHK	90	721	1:03:38	1:04:25	6,22
535	1194	Huneke, Michael	53	DEU	*Dortmund	M55	38	723	1:04:04	1:04:19	6,24
536	1254	Paul, Andreas	61	DEU	*Dortmund	M45	94	725	1:04:12	1:04:27	6,25
537	876	Rudke, Mario	67		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHM40	99	727	1:04:58	1:05:41	6,30	
538	1234	Meschke, Jochen	58	DEU	*Dortmund	M50	60	730	1:05:28	1:06:08	6,33
539	790	Nagda, Hermant	82	DEU	BSG Uhde	MHK	91	734	1:06:24	1:06:51	6,38
540	1136	Babin, David	75	FRA	*Dortmund	M30	62	735	1:06:46	1:07:35	6,41
541	1274	Schilling, Klaus Dieter	59	DEU	*witten	M50	61	737	1:06:56	1:07:41	6,42
542	1268	Rutz, Matthias	62	DEU	*Dortmund	M45	95	738	1:07:00	1:07:44	6,42
543	942	Schauff, Karl-Heinz	53	DEU	Praxis am Wall	M55	39	743	1:07:46	1:08:34	6,47
544	1240	Morton, Christopher	63	IRL	*Dortmund	M45	96	747	1:09:08	1:09:40	6,55
545	1763	Teupe, Hans-Joachim	58	DEU	St. Johannes Gesellschaft	M50	62	748	1:09:13	1:09:58	6,55
546	1006	Krüger, Jessica	78	DEU	Signal Iduna	M30	63	751	1:09:52	1:10:23	6,59
547	1328	Wehder, Benjamin	80	DEU	BSG Uhde	MHK	92	753	1:10:46	1:11:12	7,05
548	1150	Buchmann, Thomas	80	DEU	*Lünen	MHK	93	755	1:16:45	1:17:05	7,41



**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Frauen**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
1	1750	Rötger, Stefanie	72	DEU	LG Coesfeld	W35	1	19	36:55	36:56	3,42
2	7	Waltke, Marlene	85	DEU	LG Olympia Dortmund	WHK	1	30	37:56	37:57	3,48
3	3	Doyscher, Uta	68	DEU	bunert Team Dortmund	W40	1	37	38:51	38:52	3,53
4	1385	Rösler, Vanessa	78		LT Bittermark Dortmund	W30	1	42	39:23	39:26	3,56
5	1685	Flohr, Patrizia	76	DEU	Tri - Geckos Dortmund	W30	2	85	41:42	41:48	4,10
6	1545	Wilkens, Heike	68	DEU	*Dortmund	W40	2	90	41:47	41:50	4,11
7	1809	Thiel, Barbara	66	DEU	USC Bochum	W40	3	92	41:58	41:59	4,12
8	1440	Bähner, Svenja	83	DEU	Tri- Geckos	WHK	2	98	42:23	42:29	4,14
9	1365	Schmelz, Alena	89	DEU	LG Olympia Dortmund	WHK	3	104	42:26	42:27	4,15
10	1550	Saalbach, Elke	62	DEU	LC Rapid Dortmund	W45	1	124	43:07	43:10	4,19
11	1391	Nowotny-Hupka, Rita	59	DEU	LT Wischlingen	W50	1	131	43:16	43:20	4,20
12	1782	Görig, Deianira	87	DEU	Bosch	WHK	4	153	44:09	44:15	4,25
13	1482	Mendelin, Karen	67	DEU	Viermärker Dortmund	W40	4	157	44:17	44:34	4,26
14	1426	Von Broich, Tami Carolina	89	DEU	SG Dortmund	WHK	5	163	44:40	44:43	4,28
15	1475	Schöler, Anja	71	DEU	VHS Selm	W35	2	167	44:51	44:59	4,29
16	1380	Marth, Tanja	76		LT Bittermark Dortmund	W30	3	168	44:51	44:56	4,29
17	1335	Franz, Ute	60	DEU	DJK Ewaldi Aplerbeck	W45	2	175	44:58	45:03	4,30
18	1637	Mazurek, Nicole	76	DEU	Die Continentale	W30	4	185	45:21	45:25	4,32
19	1405	Schmiedel, Christiane	64	DEU	Marathon Mülheim	W45	3	187	45:23	45:31	4,32
20	1186	Hercher, Anja	75	DEU	*Dortmund	W30	5	205	45:52	45:56	4,35
21	988	Schöber, Sonja	85	DEU	SG Dortmund	WHK	6	207	45:56	45:58	4,36
22	1506	Fladda, Marion	84	DEU	*Neuss	WHK	7	222	46:33	46:41	4,39
23	821	Eichert, Maren	77	DEU	EDG Bikesredder Team	W30	6	252	47:17	48:05	4,44
24	1332	Ellmann, Regina	57	DEU	currimus e.V. Schlangen	W50	2	255	47:23	47:31	4,44
25	931	Frauenheim, Nicole	73	DEU	Marathon Soest	W35	3	257	47:23	47:25	4,44
26	1419	Schemmer, Julia	86	DEU	Ruhmachten	WHK	8	263	47:33	47:53	4,45
27	1081	Spinn, Marlies	55	DEU	VHS Selm	W50	3	274	47:44	47:54	4,46
28	1401	Bach, Petra	71	DEU	Marathon Mülheim	W35	4	282	48:00	48:13	4,48
29	1719	Weinreich, Claudia	66	DEU	*Herdecke	W40	5	283	48:01	48:11	4,48
30	1551	Langenhorst, Anne	57	D		W50	4	286	48:04	48:22	4,48
31	1213	Krell, Ute	69	DEU	*Herdecke	W40	6	289	48:06	48:10	4,49
32	822	Homberger, Natalie	68		Enjoy	W40	7	294	48:15	48:19	4,50
33	1330	Lindner, Sarah	81	DEU	BSG Wilo	WHK	9	296	48:15	48:25	4,50
34	1749	Freitag, Evelyne	57	DEU	*Lünen	W50	5	305	48:36	48:42	4,52
35	984	Nowak, Christiane	89	DEU	SG Dortmund	WHK	10	306	48:37	48:38	4,52
36	1784	Nick, Bettina	66	DEU	LG Opelaner	W40	8	309	48:39	48:45	4,52
37	1264	Richter, Elke	60	DEU	*Dortmund	W45	4	312	48:46	49:04	4,53
38	804	Großgarten, Heide	65	DEU	Cuno Berufskolleg Hagen	W40	9	320	48:58	49:25	4,54
39	1459	Schubert, Melanie	82	DEU	TuS Iserlohn	WHK	11	322	49:03	49:09	4,54
40	1395	Meinert, Elke	70	DEU	LT Wischlingen Dortmund	W35	5	328	49:15	49:37	4,56
41	1549	Zurbrüggen, Jantje	69	DEU	*Dortmund	W40	10	330	49:18	49:43	4,56
42	1175	Grebe, Dr. Melanie	70	DEU	*Dortmund	W35	6	344	49:31	49:35	4,57
43	1797	Sydow, Lotta	88	DEU	Dortmund-Airport-Laufteam	WHK	12	352	49:45	50:05	4,59
44	1329	Wehder-Krolak, Claudia	60	DEU	BSG Uhde	W45	5	353	49:47	50:09	4,59
45	1403	Hetmanski, Nicole	89	DEU	Marathon Mülheim	WHK	13	354	49:50	50:02	4,59
46	1288	Senfleben, Conny	67	DEU	*Kierspe	W40	11	358	49:59	50:05	5,00
47	1141	Bliesener, Julia	77	DEU	*Essen	W30	7	366	50:09	50:15	5,01
48	818	Rost, Sabine	61	DEU	DJK Ewaldi Aplerbeck	W45	6	367	50:09	50:29	5,01
49	944	Thiem-Müller, Dr. Gabriele	62	DEU	PV Triathlon Witten	W45	7	368	50:11	50:27	5,01
50	1092	Gerling, Maike	75	DEU	Viermärker Dortmund	W30	8	375	50:23	50:28	5,02
51	1200	Jordan, Tatjana	63	DEU	*Dortmund	W45	8	378	50:26	51:02	5,03
52	1777	Hanfland, Nicole	80	DEU		WHK	14	382	50:33	50:56	5,03
53	986	Peters, Nele	89	DEU	SG Dortmund	WHK	15	384	50:40	50:42	5,04
54	1145	Borré, Christiane	75	DEU	*Bonn	W30	9	385	50:40	50:56	5,04
55	1721	Kreska, Nadine	88	DEU		WHK	16	386	50:42	50:46	5,04
56	873	Reinders, Roswitha	52		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHAFT	W55	1	388	50:43	50:58	5,04
57	981	Harnischmacher, Katrin	89	DEU	SG Dortmund	WHK	17	390	50:49	50:51	5,05
58	1155	Dampc, Agatha	86	DEU	*Dortmund	WHK	18	393	50:54	51:01	5,05
59	987	Schmitz, Lena	89	DEU	SG Dortmund	WHK	19	397	50:59	51:01	5,06
60	980	Bohnenkamp, Linda	89	DEU	SG Dortmund	WHK	20	398	50:59	51:01	5,06
61	1160	Droste, Nadine	81	DEU	*Dortmund	WHK	21	410	51:23	51:41	5,08
62	915	Ingrid Salomo,	65		LT Bittermark Dortmund	W40	12	414	51:27	52:00	5,09
63	1181	Haverkamp, Nadine	79	DEU	*Dülmen	W30	10	416	51:35	51:50	5,10
64	1164	Eisenstein, Vanessa	75	DEU	*Dortmund	W30	11	421	51:42	52:03	5,10
65	1473	Link, Conny	68	DEU	VHS Selm	W40	13	432	52:01	52:14	5,12
66	905	Lemke, Kathrin	84	DEU	Laufjunkie	WHK	22	436	52:11	52:25	5,13
67	793	Kerstholt, Eva	77	DEU	BSG Wilo	W30	12	441	52:15	52:42	5,14
68	1173	Göge, Constance	76	DEU	*Herdecke	W30	13	444	52:16	52:20	5,14
69	1217	Landskröner, Sarah	84	DEU	*Dortmund	WHK	23	446	52:17	52:30	5,14
70	922	Biermann, Claudia	66	DEU	LT Wischlingen Dortmund	W40	14	449	52:19	52:38	5,14
71	815	Fehrmann, Uta	63	DEU	DJK Ewaldi Aplerbeck	W45	9	456	52:40	53:13	5,16

**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Frauen**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
72	816	Hereth-Preukschat, Gabi	53	DEU	DJK Ewaldi Aplerbeck	W55	2	457	52:41	53:13	5,16
73	923	Bitthöfer, Tatjana	75	DEU	LT Wischlingen Dortmund	W30	14	459	52:42	53:00	5,16
74	1567	Strenger, Ulla	62	D	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW45		10	465	52:53	53:24	5,17
75	1483	Neye-Wolff, Martina	60	DEU	Viermärker Dortmund	W45	11	468	53:05	53:28	5,19
76	1762	Ulmer, Anke	68	DEU	Ulmis Blader	W40	15	470	53:19	54:04	5,20
77	1722	Selzer, Martina	61	DEU	Stadt Dortmund	W45	12	472	53:21	53:42	5,20
78	1098	Kube-Schraa, Bianca	60	DEU	Viermärker Dortmund	W45	13	476	53:26	53:45	5,21
79	1279	Schramm, Dorothee	67	DEU	*Dortmund	W40	16	477	53:26	53:33	5,21
80	1300	Vairavanathan, Sinthuya	88	DEU	*Castrop-Rauxel	WHK	24	478	53:27	53:58	5,21
81	916	Kegalj, Silvana	62		LT Bittermark Dortmund	W45	14	480	53:32	54:06	5,21
82	999	Glatz, Heidi	64	DEU	Signal Iduna	W45	15	484	53:35	53:45	5,22
83	1169	Friedrichs, Doris	69	DEU	*Dortmund	W40	17	488	53:42	54:19	5,22
84	1692	Trauerlicht, Gia	98	DEU	TB Marterloh	WHK	25	491	53:51	53:59	5,23
85	989	Seidel, Christina	89	DEU	SG Dortmund	WHK	26	496	53:58	53:59	5,24
86	928	Schlottmann, Birgit	54	DEU	Marathon Mülheim	W55	3	500	54:02	54:08	5,24
87	820	Schmelz, Marianne	61	DEU	Dortmund	W45	16	502	54:06	54:09	5,25
88	1312	Wystrach, Yvonne	81	DEU	*Witten	WHK	27	504	54:08	54:52	5,25
89	1247	Niehues, Daniela	60	DEU	Radiergummiliga.de	W45	17	507	54:09	54:22	5,25
90	1151	Carli, Eva	66	DEU	*Dortmund	W40	18	509	54:11	54:23	5,25
91	1064	Althoff, Hedwig	55		VHS Selm	W50	6	511	54:13	54:24	5,25
92	853	Krause, Martina	67		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW40		19	512	54:14	54:25	5,25
93	1069	Dülberg, Petra	65	DEU	VHS Selm	W40	20	515	54:18	54:26	5,26
94	775	Banaszynski, Heike	63	DEU	audalis	W45	18	519	54:23	54:35	5,26
95	943	Seedorf, Claudia	66	DEU	Pro Fifty	W40	21	527	54:45	55:15	5,29
96	1026	Vieth, Melanie	89	DEU	SSC Hörde	WHK	28	528	54:49	55:13	5,29
97	1661	Rademacher, Martina	60	DEU		W45	19	530	54:55	55:34	5,30
98	1134	Adamek, Madlen	76	DEU	*Meinerzhagen	W30	15	539	55:09	55:24	5,31
99	894	Resing, Gisela	65	DEU	KemnadeLakeRunners	W40	22	543	55:12	55:33	5,31
100	1130	Tocholski, Anke	69		Volkswohl Bund Versicherungen	W40	23	545	55:13	55:18	5,31
101	1024	Koch, Anke	75	DEU	Signal Iduna	W30	16	546	55:15	55:35	5,32
102	1224	von Lützau, Pia	81	DEU	*Dortmund	WHK	29	548	55:21	55:39	5,32
103	1179	Hardenacke, Daniela	79	DEU	*Limburg	W30	17	549	55:22	55:40	5,32
104	1178	Harasimowicz, Mary	68	DEU	*Dortmund	W40	24	551	55:25	55:43	5,33
105	1256	Peters, Tanja	69	DEU	*Herdecke	W40	25	555	55:35	55:40	5,34
106	1708	Moule, Petra	58	DEU	LT Wischlingen	W50	7	556	55:38	55:58	5,34
107	1002	Hofmann, Elke	65		Signal Iduna	W40	26	566	55:52	55:59	5,35
107	1015	Rinke, Sabine	68	DEU	Signal Iduna	W40	26	565	55:52	55:59	5,35
109	1262	Pütz, Maike	83	DEU	*Dortmund	WHK	30	570	56:02	56:37	5,36
110	824	Scherner, Susanne	66	DEU	Glücksburger Bad	W40	28	573	56:22	56:56	5,38
111	957	Herzberg, Sabrina	84	DEU	Ruhm Nachrichten	WHK	31	576	56:32	56:54	5,39
112	955	Heimken, Alexandra	82	DEU	Ruhm Nachrichten	WHK	32	577	56:33	56:40	5,39
113	1700	Weigelt, Monika	64	DEU	Brackeler Gewerbeverein	W45	20	581	56:46	57:04	5,41
114	1309	Wieczorek, Alba	76	SLV	*Dortmund	W30	18	582	56:46	57:38	5,41
115	1605	Rademacher, Ramona	71	D	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW35		7	583	56:53	57:01	5,41
116	1327	Vogel, Ursula	59	DEU	BSG Uhde	W50	8	585	56:55	57:21	5,42
117	1000	Godzinski-Frank, Michaela	69	DEU	Signal Iduna	W40	29	586	56:55	57:27	5,42
118	1099	Lauricks, Ingrid	37	DEU	Viermärker Dortmund	W70	1	588	56:57	57:00	5,42
119	878	Schenk, Anke	65		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW40		30	592	57:04	57:12	5,42
120	1056	Ahrend, Martina	62	DEU	Tus Westfalia Hombruch	W45	21	596	57:16	57:25	5,44
121	1231	Mechnig, Silke	68	DEU	*Dortmund	W40	31	598	57:17	57:46	5,44
122	971	Schmolke, Nina	79	DEU	Ruhm Nachrichten	W30	19	602	57:22	57:29	5,44
123	1174	Graja, Britta	80	DEU	*Dortmund	WHK	33	605	57:26	58:09	5,45
124	1144	Bombeck, Stephanie	78	DEU	*Dortmund	W30	20	606	57:26	58:09	5,45
125	1199	Jansing, Annette	72	DEU	*Datteln	W35	8	608	57:31	57:40	5,45
126	1022	Wölfelschneider, Heide	65	DEU	Signal Iduna	W40	32	609	57:31	57:59	5,45
127	1177	Happe, Birgit	71	DEU	*Dortmund	W35	9	610	57:32	57:36	5,45
128	1230	Matthoff, Susanne	71	DEU	*Waltrop	W35	10	611	57:32	57:42	5,45
129	893	Zastrau, Katrin	86		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW40		34	612	57:34	58:05	5,45
130	1270	Schacke, Gunbritt	85	DEU	*Dortmund	WHK	35	613	57:34	58:05	5,45
131	1118	Heine, Nicola	66		Volkswohl Bund Versicherungen	W40	33	621	57:48	58:16	5,47
132	1121	Jockschat, Anneli	59		Volkswohl Bund Versicherungen	W50	9	622	57:51	58:18	5,47
133	1808	Reuther, Iris	71	DEU		W35	11	627	57:57	58:09	5,48
134	925	Holste, Sabine	69	DEU	Marathon Mülheim	W40	34	628	57:57	58:19	5,48
135	1176	Halbroth, Nina	72	DEU	*Dortmund	W35	12	629	57:59	58:34	5,48
136	848	Jechow-Daehler, Rita	56		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW50		10	630	58:00	58:39	5,48
137	1196	Huwald, Ilona	47	DEU	*Vechede	W60	1	631	58:04	58:07	5,48
138	992	Becher, Martina	70	DEU	Signal Iduna	W35	13	634	58:27	58:35	5,51
139	1187	Hesse, Beate	61	DEU	*Dortmund	W45	22	636	58:29	58:38	5,51
140	798	Frank, Claudia	68	DEU	bunert Team	W40	35	638	58:35	58:48	5,52
141	1555	Albuscheit, Christiane	61	D	TUS Westfalia Hombruch Triathl	W45	23	640	58:37	58:49	5,52
142	1060	Kehrbaum, Monika	64	DEU	Tus Westfalia Hombruch	W45	24	641	58:37	58:50	5,52

**10km Lauf gesamt**

gedruckt 19.01.2010 12:01:39

**Ergebnisse**
**Frauen**

Platz	Startnr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	Min/Km
143	998	Fenske, Jasmin	86	DEU	Signal Iduna	WHK	36	642	58:42	59:02	5,52
144	1084	Voshage, Inga	79	DEU	Viermärker	W30	21	647	58:54	59:25	5,53
145	946	Köster, Ingelore	45	DEU	PV-Triathlon Witten	W60	2	651	59:06	59:22	5,55
146	877	Rüppel, Heike	85		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW	WHK	37	652	59:09	59:36	5,55
147	861	Loch, Sabine	62		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW	W45	25	660	59:30	59:55	5,57
148	776	Meyerratken, Beate	66	DEU	Auf dem Weg nach New York	W40	36	663	59:37	1:00:03	5,58
149	777	Zuschlag, Dr. Daniela	75	DEU	Auf dem Weg nach New York	W30	22	664	59:37	1:00:03	5,58
150	1215	Kuhles, Daniela	74	DEU	*Dortmund	W35	14	665	59:38	59:43	5,58
151	1143	Bohle, Svenja	77	DEU	*Dortmund	W30	23	666	59:38	59:43	5,58
152	843	Gross, Dr. Michaela	70		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW	W35	15	668	59:43	1:00:22	5,58
153	1286	Sehl, Annika	81	DEU	*Dortmund	WHK	38	669	59:45	1:00:19	5,59
154	990	Aszmann, Kirsten	68	DEU	Signal Iduna	W40	37	670	59:56	1:00:28	6,00
155	947	Seubert, Christiane	58	DEU	PV-Triathlon Witten	W50	11	671	59:58	1:00:00	6,00
156	1638	Schönherr-Würpel, Susanne	61	DEU		W45	26	672	59:58	1:00:25	6,00
157	974	Süper, Stephanie	79	DEU	Ruhm Nachrichten	W30	24	677	1:00:21	1:00:33	6,02
158	1070	Faßbender, Melanie	73	DEU	VHS Selm	W35	16	679	1:00:54	1:01:32	6,05
159	1629	Kopitz, Julie	79	DEU		W30	25	680	1:00:54	1:01:01	6,05
160	996	Dembski, Nadine	78	DEU	Signal Iduna	W30	26	681	1:00:55	1:01:36	6,06
161	1011	Ortloff, Eva	81	DEU	Signal Iduna	WHK	39	682	1:00:55	1:01:36	6,06
162	858	Liebig, Nadine	82		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW	WHK	40	683	1:01:00	1:01:45	6,06
163	1100	Mayer, Karin	59	DEU	Viermärker Dortmund	W50	12	685	1:01:06	1:01:35	6,07
164	1304	Wegner, Sabrina	89	DEU	*Dortmund	WHK	41	686	1:01:08	1:01:59	6,07
165	976	Wiczoreck, Ulrike	61	DEU	Ruhm Nachrichten	W45	27	689	1:01:09	1:01:42	6,07
166	789	Lawrenz, Eva	57	DEU	BSG Uhde	W50	13	690	1:01:27	1:01:40	6,09
167	967	Lümkemann, Karin	55	DEU	Ruhm Nachrichten	W50	14	692	1:01:31	1:01:36	6,09
168	1082	Spinne, Sandra	74	DEU	VHS Selm	W35	17	694	1:01:41	1:02:19	6,10
169	1148	Brinkmann, Sabine	67	DEU	*Dortmund	W40	38	695	1:01:53	1:02:31	6,11
170	961	Krüger, Julia	80	DEU	Ruhm Nachrichten	WHK	42	698	1:02:14	1:02:27	6,13
171	819	Poinsitt, Christine	63	AUT	Dortmund	W45	28	699	1:02:17	1:02:37	6,14
172	1745	Grüner, Cosima	88	DEU	Non-Stop-Ultra Brakel	WHK	43	701	1:02:18	1:02:33	6,14
173	1107	Soleta, Josefina	63	DEU	Viermärker Dortmund	W45	29	704	1:02:44	1:03:18	6,16
174	1239	Möller, Angela	61	DEU	*Dortmund	W45	30	705	1:02:47	1:02:52	6,17
175	1250	Ost, Sylvia	59	DEU	*Dortmund	W50	15	706	1:02:47	1:03:06	6,17
176	1106	Schütte, Margret	61	DEU	Viermärker Dortmund	W45	31	707	1:02:47	1:03:22	6,17
177	1095	Hoischen, Sabine	59	DEU	Viermärker Dortmund	W50	16	708	1:02:49	1:03:23	6,17
178	895	Ludwig, Isabel	84	DEU	Kinderlachen e.V.	WHK	44	710	1:02:53	1:03:37	6,17
179	1090	Brentrup, Gundula	66	DEU	Viermärker Dortmund	W40	39	712	1:03:11	1:03:45	6,19
180	1097	Krause, Barbara	64	DEU	Viermärker Dortmund	W45	32	713	1:03:11	1:03:45	6,19
181	1105	Rensinghoff, Gerlinde	58	DEU	Viermärker Dortmund	W50	17	715	1:03:13	1:03:48	6,19
182	1091	Diederich, Vera	56	DEU	Viermärker Dortmund	W50	18	716	1:03:13	1:03:49	6,19
183	1663	Pekel, Petra	62	DEU		W45	33	717	1:03:14	1:03:27	6,19
184	1276	Schmidt, Anke	86	DEU	*Unna	WHK	45	718	1:03:34	1:04:15	6,21
185	1235	Meschke, Vera	60	DEU	*Dortmund	W45	34	719	1:03:35	1:04:15	6,22
186	1666	Böker, Sandra	71	DEU	Laufftreff Stadtkrone Ost	W35	18	722	1:03:53	1:04:00	6,23
187	1313	Zahn, Babara	65	DEU	*Dortmund	W40	40	724	1:04:08	1:04:47	6,25
188	1005	Klossek, Margarete	79	DEU	Signal Iduna	W30	27	726	1:04:47	1:05:19	6,29
189	1670	Weber, Gisela	47	DEU	Mac Fit	W60	3	728	1:05:20	1:05:45	6,32
190	1236	Meschke, Lara	89	DEU	*Dortmund	WHK	46	729	1:05:27	1:06:08	6,33
191	812	Hoppe, Jutta	63	DEU	die düppies	W45	35	731	1:05:32	1:05:54	6,33
192	1651	Krümmel, Petra	55	DEU	*Dortmund	W50	19	732	1:05:33	1:05:54	6,33
193	1083	Wülhorst, Helga	61	DEU	VHS Selm	W45	36	733	1:05:39	1:06:20	6,34
194	1202	Kalipke, Nadine	76	DEU	*Dortmund	W30	28	736	1:06:52	1:07:29	6,41
195	1137	Baltes, Tanja	72	DEU	*Dortmund	W35	19	739	1:07:06	1:07:51	6,43
196	933	Glück, Corinna	66	DEU	Netzwerk Gesundheit e.V.	W40	41	740	1:07:28	1:08:10	6,45
197	1127	Schröer, Elke	80		Volkswahl Bund Versicherungen	WHK	47	741	1:07:34	1:08:20	6,45
198	1117	Harbart, Astrid	70		Volkswahl Bund Versicherungen	W35	20	742	1:07:34	1:08:20	6,45
199	898	Beinfuhr, Marie-Luise	49	DEU	Klöpper-Therm GmbH&Co. KG	W60	4	744	1:07:49	1:07:54	6,47
200	783	Wilczek, Eva	46	DEU	BSG Hilden	W60	5	745	1:08:32	1:09:05	6,51
201	1306	Weiß, Susanne	64	DEU	*Dortmund	W45	37	746	1:09:06	1:09:38	6,55
202	940	Lehmann, Dr. Barbara	61	DEU	Praxis am Wall	W45	38	749	1:09:45	1:10:12	6,59
203	941	Lehmann, Kathrin	87	DEU	Praxis am Wall	WHK	48	750	1:09:46	1:10:12	6,59
204	865	Neus, Christine	86		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW	WHK	49	752	1:09:56	1:10:25	7,00
205	827	Fuß, Angela	81	DEU	Hobbyjoggerin	WHK	50	754	1:11:12	1:11:45	7,07
206	1242	Müller, Denise	82	DEU	*Lünen	WHK	51	756	1:16:47	1:17:05	7,41
207	857	Lehr, Christine	57		KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCHW	W50	20	757	1:19:06	1:19:48	7,55